



JORNADAS DE FORTALECIMIENTO  
DE COMPETENCIAS PARA LAS  
INSTITUCIONES PROTECTORAS  
DE LA PERSONA MAYOR.

# WEBINAR



## IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA PERSONA MAYOR.

Un espacio para fortalecer conocimientos  
y promover hábitos saludables que  
**mejoran la calidad de vida.**



Mejora la salud  
física y mental



Promueve la  
autonomía



Fortalece la  
integración social

### EXPOSITORES INVITADOS



**LADY JOHANA  
COMBARIZA PULIDO**

- Licenciada en Deporte
- Especialista en Pedagogía
- Especialista en Gerencia Deportiva
- Maestrante en Gerencia de las Empresas Deportivas



Coordinadora metodológica del  
programa Bogotá en Forma del IDRD



**EDUIN DAVID  
CAMACHO**

- Licenciado en Deporte
- Profesor de Actividad Física y Entrenador Personal



Gestor metodológico del  
programa Bogotá en Forma  
del IDRD



**17  
JULIO  
2026**



**9:00  
AM**



**PLATAFORMA  
TEAMS**



**¡MOVERSE ES CUIDARSE, ES VIVIR MEJOR!**  
Incentivemos juntos la actividad física en  
nuestras instituciones.



INSTITUTO DISTRITAL DE  
RECREACIÓN Y DEPORTE  
IDRD



Secretaría de Salud  
Subred Integrada de Servicios de Salud  
Sur Occidente E.S.E.



Secretaría de Salud